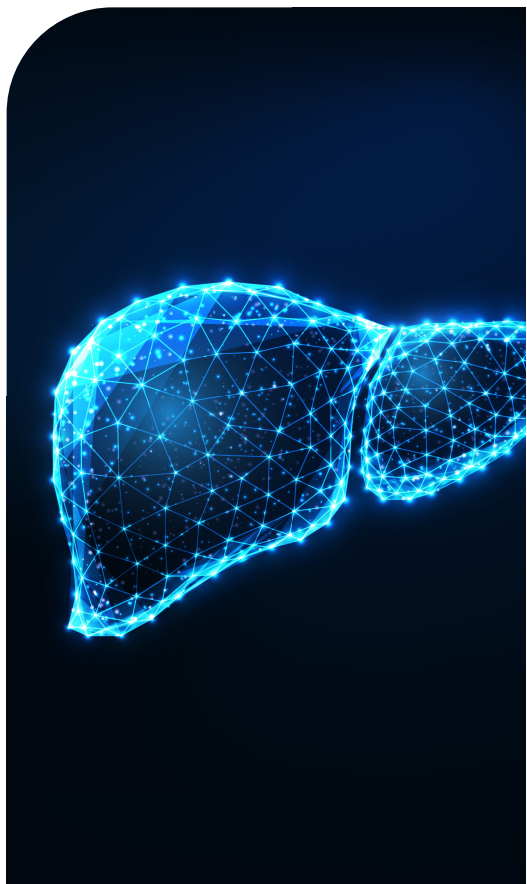




Fosfatidilcolina: Cholinactive®

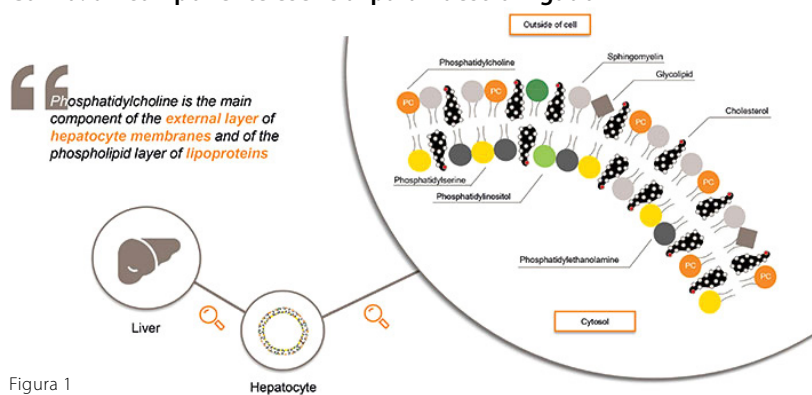
Ingrediente activo y efectivo



El cuerpo humano está compuesto por más de 70 mil millones de células, todas responsables de funciones muy diferentes en nuestro cuerpo. La funcionalidad de estas células se mantiene, entre otras cosas, por la acción de la fosfatidilcolina.

La colina juega un papel esencial en la hepatoprotección o antihepatotoxicidad, la capacidad de una sustancia química para prevenir daños al hígado. La fosfatidilcolina es el componente principal de la capa externa de las membranas de los hepatocitos y de la capa de fosfolípidos de las lipoproteínas.

Colina: un componente esencial para nuestro hígado



La Figura 1 muestra que las fosfatidilcolinas forman el componente principal de las membranas externas de los hepatocitos y la capa de fosfolípidos de las lipoproteínas.

La fosfatidilcolina es una fuente importante de colina para el hígado, que puede ayudar a descomponer las grasas. Debido a que el hígado no puede unirse a la colina libre, la colina debe ingerirse con alimentos. Si no es así, el cuerpo puede desarrollar el llamado hígado graso (esteatosis). Al sintetizar las sales biliares, la fosfatidilcolina ayuda a mejorar la digestión en el intestino, elimina la grasa del hígado y por lo tanto, previene la aparición de esteatosis. Es común tomar suplementos en forma de sales de colina, pero su acción es menos efectiva que la de la fosfatidilcolina (Figura 2).

Suplementación con Fosfatidilcolina vs Sal de colina

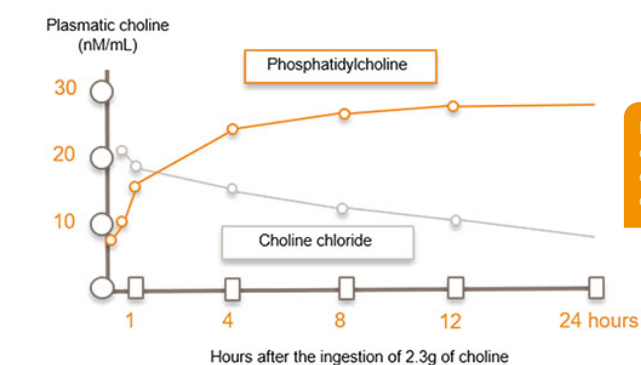
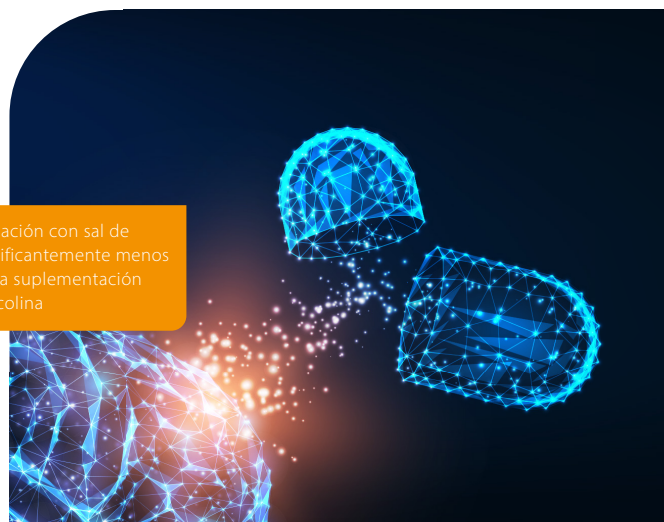


Figura 2

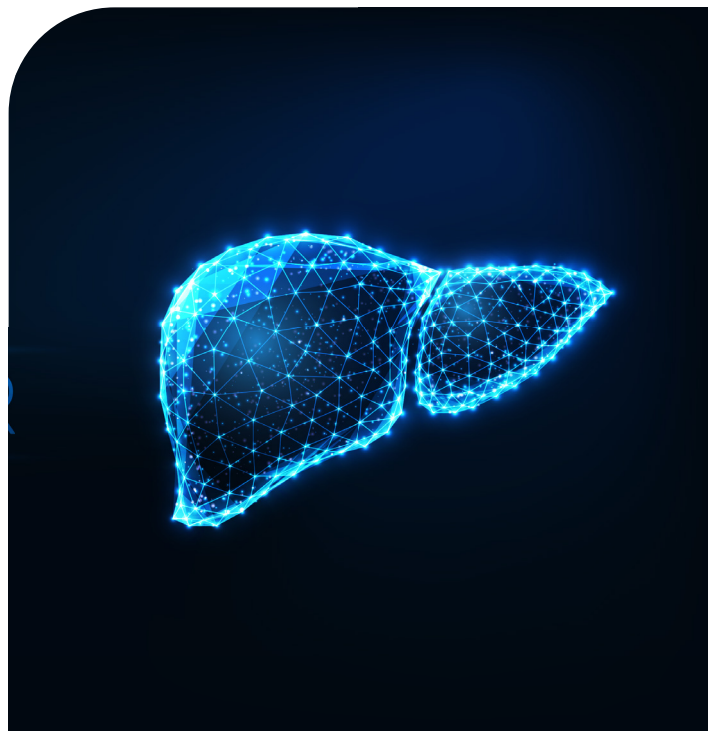
La suplementación con sal de colina es significativamente menos efectiva que la suplementación con fosfatidilcolina





Fosfatidilcolina: Cholinactive®

Ingrediente activo y efectivo



La hiperhomocisteinemia se asocia frecuentemente a un mayor riesgo de enfermedad cardíaca, ya que un nivel alto de homocisteína puede provocar problemas cardiovasculares como hipertensión arterial o aterosclerosis. Se demuestra en ensayos clínicos, de dos semanas de duración controlados con placebo, que 26 voluntarios (varones de 50 a 71) con dietas de 2.6 gramos diarios de fosfatidilcolina han tenido una reducción de la homocisteína en un 15%.

Con 5
alegaciones
EFSA

Fuente. EFSA Journal
2011;9(4):2056

Cholinactive está disponible en los siguientes formatos:

Nombre comercial	Base	Contenido de Fosfatidilcolina	Aspecto
Cholinactive® F35	Lecitina de soja	35%	Líquido
Cholinactive® SUN F30	Lecitina de girasol	30%	Líquido
Cholinactive® P20 IP and P30 IP	Lecitina de soja	20 – 30%	Polvo
Cholinactive® SUN P30	Lecitina de girasol	30%	Polvo
Cholinactive® 50, 70, 90 IP	Lecitina de soja	50 – 90%	Cera
Cholinactive® SUN 50 and 90	Lecitina de girasol	50% bwz. 90%	Cera

Dosis recomendada

En estudios clínicos, se ha demostrado que un suplemento diario de 82,5 mg a 100 mg de colina puede conducir a la regulación del metabolismo de homocisteína, lípidos y al mantenimiento de la función hepática normal. Las dosis prescritas son requisitos previos para realizar una declaración de la EFSA (EFSA Journal 2011; 9 (4): 2056).

Formas farmacéuticas

Los activos colínicos en forma de polvo son adecuados para cápsulas duras, comprimidos y sobres. La forma líquida es adecuada para cápsulas blandas de gel.

Distribuido por

IMPAG IBERIA, S.L.

C/ Sicília 160, esc. B, entl 7è
08013 Barcelona
España

+34 932 654 951
info@impag.es
www.impag.es

Grupo IMPAG

• Suiza / Zúrich
• Alemania / Offenbach
• Francia / Nancy

• Polonia / Varsovia
• Austria / Viena
• España / Barcelona